

ÁMBITO MUJERES

VISIBILIDAD, EMPODERAMIENTO Y CULTURA

ACTIVIDADES



Sobre mí

Me llamo Judith Mellado Ganau, soy Consultora en Igualdad y Comunicación.

Diseño actividades para Asociaciones de Mujeres y Ayuntamientos, que fomenten la visibilidad y la participación de las mujeres. Al mismo tiempo que las empodera y les permite reflexionar sobre su condición.



ACTIVIDADES

01

CHEFS VERSUS
COCINERAS

02

MUJERES EXTRAORDINARIAS,
MUJERES COMPROMETIDAS

03

MAMÁ,
¡QUIERO SER ARTISTA!

04

LA ERÓTICA DEL MALOTE Y
OTROS MITOS DEL AMOR
ROMÁNTICO



ACTIVIDADES

05

CIBERVIOLENCIAS, LA
VIOLENCIA EN LAS
REDES SOCIALES

06

INVENTOS QUE TE HAN
CAMBIADO LA VIDA

07

CLUB DE LECTURA

CHEFS VERSUS COCINERAS

MATERIALES

Se necesita una sala con proyector y pantalla

Duración 1 h 30 min

Precio : 200€

CONTENIDOS

Cuando los hombres han entrado en la cocina, han conseguido un prestigio que las cocineras de antaño nunca han tenido.

Las Chefs están invisibilizadas respecto a sus compañeros.

Analizaremos las causas, el trato que reciben de los medios de comunicación y repasaremos el competitivo mundo gastronómico desde una perspectiva de género.

MUJERES EXTRAORDINARIAS

MATERIALES

Se necesita una sala con proyector y pantalla

Duración 1 h 15min

Precio : 200€

CONTENIDOS

A través de la vida de cuatro pioneras hablaremos de los cambios que ha experimentado la mujer en España durante el siglo XX, en el ámbito político, social, laboral, en el exilio y en el proceso de recuperación de la memoria histórica.

Una aviadora, la primera ministra mujer, una superviviente de un campo de concentración y una autora que inició el proceso de recuperación de la memoria histórica de las mujeres.

MAMÁ, ¡QUIERO SER ARTISTA!

MATERIALES

Se necesita una sala con proyector y pantalla

Duración 1 h 15min

Precio : 200€

CONTENIDOS

¿Por qué no hay mujeres en los museos?
¿Las mujeres no tienen arte?

A través de la historia de un grupo de mujeres entenderemos las dificultades que han tenido que superar las mujeres para ser consideradas artistas y entrar a formar parte de las colecciones de los museos y las recopilaciones de la historia del arte.

LA ERÓTICA DEL MALOTE

MATERIALES

Se necesita una sala con proyector y pantalla

Duración 1 h 15min

Precio : 200€

CONTENIDOS

A través del protagonista masculino de varias películas y series hablaremos de la "masculinidad hegemónica" y los mitos del amor romántico.

Cómo se ha adaptado el mito para sobrevivir y pasar de una generación a otra.

Apta para todas las edades. Se puede modificar para adaptarse al público adolescente.

LA ERÓTICA DEL MALOTE

MATERIALES

Se necesita una sala con proyector y pantalla

Duración 1 h 15min

Precio : 200€

CONTENIDOS

A través del protagonista masculino de varias películas y series hablaremos de la "masculinidad hegemónica" y los mitos del amor romántico.

Cómo se ha adaptado el mito para sobrevivir y pasar de una generación a otra.

Apta para todas las edades. Se puede modificar para adaptarse al público adolescente.

CIBERVIOLENCIAS: QUÉ SON, CÓMO PREVENIRLAS

MATERIALES

Se necesita una sala con proyector y pantalla

Duración 1 h 15min

Precio : 200€

CONTENIDOS

Entendemos por Ciberviolencia toda acción que se realiza en medios digitales con la intención de hacer daño o causar sufrimiento. Por lo general, se lleva a cabo mediante aplicaciones de mensajería instantánea, redes sociales, foros o salas de chat por internet, correo electrónico o comunidades de juego.

El taller está enfocado a dar a conocer las ciberviolencias y cómo prevenirlas

INVENTOS QUE TE HAN CAMBIADO LA VIDA

MATERIALES

Se necesita una sala con proyector y pantalla

Duración 1 h 15min

Precio : 200€

CONTENIDOS

¿A qué invento serías incapaz de renunciar? ¿Al móvil, la wifi, el ordenador, el lavaplatos...?

¿Sabes que estos inventos fueron creados por mujeres?

A través de diferentes artefactos de uso cotidiano nos adentraremos en el mundo de la ciencia y de las mujeres científicas.

"UNA HABITACIÓN PROPIA"

¿QUÉ ES?

"Una habitación propia" es un club de personas con ganas de descubrir, gozar y compartir la literatura escrita por mujeres desde una perspectiva de género.

¿CÓMO FUNCIONA?

Se propone una lista cerrada de lecturas y las personas participantes comentan, comparten y analizan las lecturas propuestas.

¿QUÉ LEEMOS?

Leeremos todo tipo de géneros, novelas gráficas, de ficción, ensayos y biografías. Clásica y modernas. Que nos descubran la riqueza del mundo literario femenino.

"UNA HABITACIÓN PROPIA"

PERIODICIDAD

Sesiones mensuales o bimensuales a convenir.

LECTURAS

Autoras de todas las nacionalidades
Gran variedad de géneros.
Para redescubrir a autoras clásicas y contemporáneas.

LEER CON PERSPECTIVA

Descubrir a través de la lectura y entender desde una óptica actual qué ha representado la feminidad y la masculinidad para las personas y como las ha condicionado.

"UNA HABITACIÓN PROPIA"

ACTIVIDAD GRUPAL

Para poder realizar esta actividad se necesitan mínimo de 5 personas hasta un máximo de 12.

LIBROS

Los libros van por cuenta de las personas usuarias, en caso de encargarme de proporcionar los libros se cobrarán aparte.

PRECIOS

Miniclub: 4 sesiones
(700€)

Club anual: 5 sesiones
(800€)

FINANCIACIÓN

Esta es una **actividad que puede financiarse al 100%** con ayudas públicas como las del Pacto de Estado En concreto con las que convoca La Secretaría de Estado de Igualdad y contra la Violencia de Género: subvenciones públicas destinadas a programas y proyectos de concienciación, prevención e investigación de las distintas formas de violencia contra las mujeres. Se pueden consultar las bases en: <https://violenciagenero.igualdad.gob.es/pactoEstado/PactoEstadoEELL.htm>.

Además se pueden sumar estas ayudas del Pacto de estado con otras, por ejemplo Subvenciones destinada a acciones para impulsar la agenda 2030 en entidades locales, que se convocan anualmente entre marzo y abril. Se pueden consultar las bases en: <https://www.mdsocialesa2030.gob.es/agenda2030/subvenciones.htm> .



CONTACT

www.perspectivavioleta.com



info@perspectivavioleta.com



636779538



Zaragoza

